FITNESS WELLNESS

HORARIOS ACTIVIDADES Y CLASES NOVIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
TOTAL TRAINING 10:00h	ENTRENAMIENTO PERSONAL GRUPO* 10:00h	TOTAL TRAINING 10:00h Yvan	ENTRENAMIENTO PERSONAL GRUPO* 10:00	TOTAL TRAINING 10:00h Yvan	ENTRENAMIENTO PERSONAL GRUPO* 10:00	PILATES 11:00h
PILATES 11:00h Ana	TOTAL TRAINING 11:00h Yvan	PILATES 11:00h Ana	TOTAL TRAINING 11:00h Yvan	FUNCIONAL 12:00h Yvan	PILATES 11:00h	FUNCIONAL 12:00h
MOBILITY 30' 12:00h	CORE 30' 12:00h Yvan	MOBILITY 30' 12:00h Yvan	CORE 30' 12:00h Yvan	HYBRID TRAINING 13:00h Yvan	CICLO 12:00h	HATTA YOGA 12:00h Laura
HYBRID TRAINING 13:00h	HYBRID TRAINING 13:00h Yvan	FUNCIONAL 12:30h Yvan			HIPOPRESIVOS 30' 13:00h	TOTAL TRAINING 13:00h
CORE 30' 17:30h Pablo	PILATES 18:00h Manu	YOGA 18:30h María	PILATES 18:00h Manu	YOGA 18:30h María	HYBRID TRAINING 13:30h	HATTA YOGA 13:00h Laura
CICLO 18:00h Pablo	FUNCIONAL 19:00h Manu	CICLO 18:00h Pablo	FUNCIONAL 19:00h Manu	CICLO 18:00h Pablo		
TOTAL TRAINING 19:00h Pablo	BARRE 19:00h Ana	TOTAL TRAINING 19:00h Pablo		TOTAL TRAINING 19:00h Pablo		

*HAZ TU GRUPO ENTRENAMIENTO PERSONAL DE 4 A 8 PERSONAS. DESDE 9€

SALA FITNESS | SALA ESGRIMA | TATAMI | CICLO
SALA 1 | GYM + EXTERIOR | AUDITORIO

SOLICITA TU PRUEBA ENTRENAMIENTO PERSONAL



TODA LA INFORMACIÓN - DESCARGA NUESTRA APP

virtuagym

GRUPOS DE ENTRENAMIENTO

ABIERTO (MARTES-JUEVES 10:00h)

ENVÍANOS TUS CONSULTAS A gimnasioclublasencinas@gmail.com
Nota: Programación sujeta a cambios