

HORARIOS CLASES COLECTIVAS OCTUBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
TOTAL TRAINING 10:00h Yvan	ENTRENAMIENTO PERSONAL GRUPO* 10:00h	TOTAL TRAINING 10:00h Yvan	ENTRENAMIENTO PERSONAL GRUPO* 10:00	ENTRENAMIENTO PERSONAL GRUPO* 10:00	TOTAL TRAINING 10:00h	FUNCIONAL 10:00
PILATES 11:00h Ana	TOTAL TRAINING 11:00h Yvan	PILATES 11:00h Ana	TOTAL TRAINING 11:00h Yvan	PILATES 11:00h Yvan	ENTRENAMIENTO EN GRUPO* 11:00	PILATES 11:00h
MOBILITY 30' 12:00h Yvan	CORE 30' 12:00h Yvan	MOBILITY 30' 12:00h Yvan	CORE 30' 12:00h Yvan	TOTAL TRAINING 12:00h Yvan	CORE 30' 12:00h	HATTA YOGA 12:00h Laura
FUNCIONAL 12:30h Yvan	HYBRID TRAINING 13:00h Yvan	FUNCIONAL 12:30h Yvan	HYBRID TRAINING 13:00h Yvan	HYBRID TRAINING 13:00h Yvan	CICLO 12:30h	HATTA YOGA 13:00h Laura
CICLO 18:30h Pablo	BARRE 19:00h Ana	CICLO 18:30h Pablo	is coming próximamente	CICLO 18:30h Pablo	*HAZ TU GRUPO ENTRENAMIENTO PERSONAL DE 4 A 8 PERSONAS. DESDE 9€	
TOTAL TRAINING 19:30h Pablo	is coming próximamente	YOGA 18:30h María	is coming próximamente	YOGA 18:30h María		
CORE 30' 20:30h Pablo	is coming próximamente	TOTAL TRAINING 19:30h Pablo		TOTAL TRAINING 19:30h Pablo		
				CORE 30' 19:30h Pablo		

SALA FITNESS SALA ESGRIMA TATAMI CICLO
 SALA 1 GYM + EXTERIOR AUDITORIO

 **virtuagym**

TODA LA INFORMACIÓN - DESCARGA NUESTRA APP

ENTRENAMIENTO PERSONAL

PREGUNTA A NUESTRO EQUIPO

ENVÍANOS TUS CONSULTAS A gimnasioclublasencinas@gmail.com

Nota: Programación sujeta a cambios



**CONSIGUE TU
OBJETIVO**