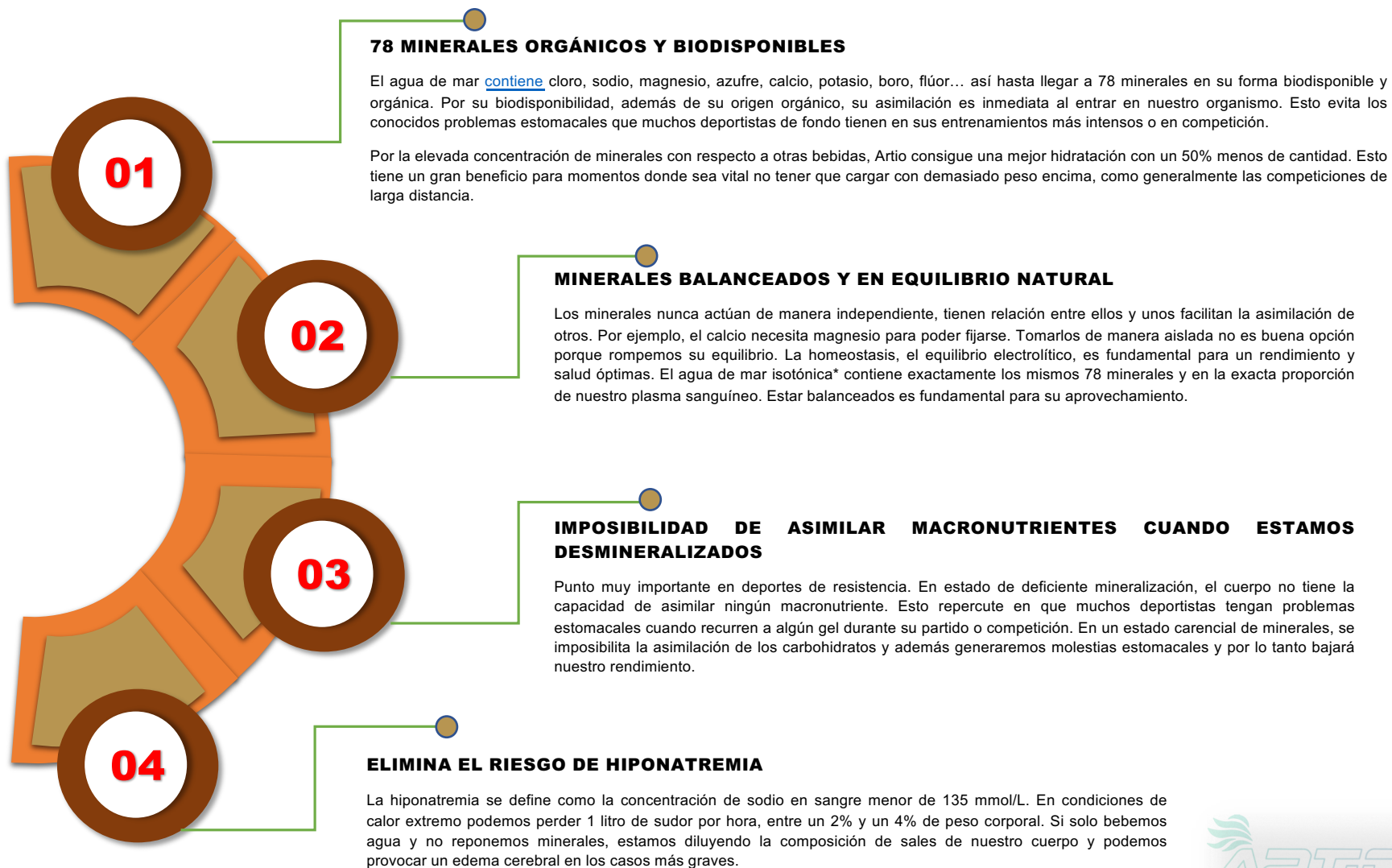




**ARTIO**  
**BENEFICIOS**



# PUNTOS DE DOLOR DEPORTISTAS



**CALAMBRES**

**PROBLEMAS ESTOMACALES**

**RECUPERACION DE GRANDES ESFUERZOS ENTRENANDO O EN COMPETICIÓN**

**DIFICULTAD PARA ASIMILAR NUTRIENTES EN PRUEBAS DE LARGA DISTANCIA**

**SACIAR LA SED CON MENOR CANTIDAD DE PRODUCTO**



## BIBLIOGRAFIA

Nozaki, Y. (1997). A fresh look at element distribution in the North Pacific Ocean. University of Tokyo, Japan.

Cifuentes J. L., Torres, M. del P. y Frías, M. (1997). El Océano y sus recursos II. Las ciencias del mar: oceanografía, geológica y oceanografía química.

Sempere, J. M. (2012): Estudios in vitro para evaluar la actividad inmunomoduladora de la solución isotónica e hipertónica Quinton en células humanas de sangre periférica. Universidad de Alicante.

Ballester M. A. (2013). Modificaciones fisiológicas en deportistas derivadas de la ingestión de agua de mar microfiltrada y esterilizada. Universidad UCAM Murcia.

Un estudio de la Universidad de Alicante en 2012 pone de manifiesto que el agua de mar activa el sistema inmunológico ejerciendo un efecto protector reforzando el organismo ante virus, bacterias, bajas defensas y otros patógenos estacionales.

Ante los duros entrenamientos continuados, los deportistas de élite pueden deprimir en exceso su sistema inmune y el agua de mar puede ser una solución para prevenir cualquier enfermedad. Entre los minerales que contiene el agua de mar se encuentran algunos con conocidos efectos antioxidantes e inmunomoduladores probados científicamente como el [selenio](#), el [magnesio](#) o el [zinc](#). La salud plena repercute en la recuperación de los deportistas y por tanto directa o indirectamente en su rendimiento.

## MEJORA DE LA RECUPERACIÓN Y LA SALUD