



# CAMPAMENTO LAS ENCINAS

## CAMPAMENTO INTERNO



Club Las Encinas  
de Boadilla

### INFORMACIÓN DE INTERÉS PARA FAMILIAS

#### 1. OBJETIVOS

Nuestro campamento es de los de “toda la vida”, con TRADICION e HISTORIA. Durante los más de cuarenta años en que se ha venido realizando siempre hemos intentado conseguir:

- Que los/as niños/as aprendan a convivir en pequeño y gran grupo y respetarse sin prejuicios
- Que sean parte activa de un grupo de amigos/as
- Acercarles a la naturaleza y la protección y cuidado del medio ambiente
- Fomentar su creatividad e imaginación en un entorno lúdico
- Aumentar su independencia y autonomía

Y, en definitiva, que se diviertan en sus vacaciones, pasen unos fantásticos 14 días y se convierta en una gran experiencia.

#### 2. UBICACIÓN. ¿Dónde estamos?

La zona denominada CAMPAMENTO se encuentra situada en el interior del Club Las Encinas, en una subzona independiente y vallada. En dicha área se encuentran:

- 12 cabañas de madera y 4 tipis (tiendas indias en las que dormirán los/as más mayores).
  - o Cada cabaña cuenta con 12 literas de madera, con su respectivo colchón.
  - o Se asignan las cabañas por franja de edad y sexo.
- El Fuerte Vaquero en el que se encuentra un amplio patio interior, aseos, secretaría y botiquín.
- Carpa exterior – comedor.
- Aula de material.

A su vez, durante el desarrollo del campamento se utilizan otras instalaciones del Club: vestuarios/ duchas, piscinas, pistas deportivas y zona picnic (en función de la actividad).

#### 3. ¿CÓMO NOS ORGANIZAMOS?

##### - Los/as protagonistas

El Campamento Interno se divide en grupos de trabajo, llamados UNIDADES, según las edades de los/as participantes con el objeto de adaptar las actividades a las características de quienes las practican.

En total: 6 unidades

Cada unidad cuenta con 2/3 monitores/as de referencia, siendo responsables del desarrollo de las actividades y supervisión del grupo. El ratio de acampados por monitor/a no excede de 1/10 niños/as, siendo casi siempre menor (ya que contamos con monitores de prácticas y de apoyo).

SHERPAS

EL SEXTO

MAYORES

MELAYOS  
(medianos-mayores)

MEDIANOS

PEQUES



# CAMPAMENTO LAS ENCINAS

## CAMPAMENTO INTERNO



Club Las Encinas  
de Boadilla

### - Equipo

- Coordinador de Área
- Coordinador/a de ocio y tiempo libre
- Monitores/as titulados de ocio y tiempo libre
- DUE. Enfermera propia durante las 24 h + Médico Club (Botiquín)
- Personal de mantenimiento, seguridad, limpieza y cocina.
- Monitores con titulación específica para las actividades que lo requieren (cuerdas, piragua...)

El equipo también tiene presencia en las actividades no dirigidas, con los “ronderos” que se ocupan de cuidar los tiempos libres después de las comidas, y monitores/as de cabaña, que actúan de referencia para los chavales que se alojan en la cabaña que les corresponda.

## 4. ¿QUÉ ACTIVIDADES REALIZAMOS?

El campamento se organiza en función de un **hilo conductor** que integra las actividades (juegos, talleres, veladas...) y la ambientación de esos días. Cada quincena tiene una temática original y única.

Entre las **actividades** que se realizan durante la quincena, se encuentran:

- Juegos, dinámicas, talleres, gymkhanas, veladas nocturnas, ...
- Actividades deportivas y multiaventura: piragua, piscina y parque de cuerdas.
- Actividades especiales:
  - *Fuego de campamento*: Actividad nocturna en la que las/os niñas/os preparan actuaciones y sellan su estancia con una gran fiesta final.
  - *Promesa Sherpa*: Evento de gran tradición en la historia del campamento Galayos, donde el grupo de adolescentes de 17 años cierra su período como acampado/a.
  - *Noche de discoteca*: Noche especial en la que se lucen sus mejores galas y disfrutan de la música, bailes y picoteo nocturno.
- Excursiones fuera del campamento:
  - La unidad de Sherpas realizará dos días de excursión con una pernocta en forma de Vivac.
  - Las demás unidades irán solamente un día a pasarlo en el “Pantano de San Juan”.

HORARIO	ACTIVIDAD
09:00	NOS LEVANTAMOS
09:30	DESAYUNO Y ASEO
10:30	ACTIVIDAD 1
11:30	ALMUERZO Y DESCANSO
11:45	ACTIVIDAD 2
13:15	PISCINA
14:30	COMIDA
15:00	DESCANSO Y TIEMPO LIBRE
16:30	ACTIVIDAD 3
17:45	MERIENDA Y DESCANSO
18:00	ACTIVIDAD 4
19:15	PISCINA, DUCHAS Y ASEO
20:30	CENA
22:00	VELADA
23:30	PIJAMA, DIENTES Y PIS
00:00	SILENCIO



# CAMPAMENTO LAS ENCINAS

## CAMPAMENTO INTERNO



Club Las Encinas  
de Boadilla

### 5. ¿QUÉ VAMOS A COMER?

---

Todas las comidas se realizarán mediante catering y tienen 5 comidas diarias:

A tener en cuenta:

- Quien haya indicado cualquier tipo de alergia y/o intolerancia, tendrá un menú propio con las variaciones que requiera en las diferentes comidas. *(Adjuntar el informe médico de alergias e intolerancias)*
- Al tratarse de un menú variado (que incluye pescado, frutas, verduras...) y debido a la necesidad de una correcta alimentación para mantener el ritmo de actividades y desgaste diario, cualquier acampado/a deberá tomar la cantidad mínima necesaria de todas las comidas (incluidas aquellas que “les gusten menos”)
- No traer “comida extra” (snacks, golosinas, latas...) en las maletas, ya que tanto el número como la cantidad de las comidas aseguran que “no van a pasar hambre” y puede ser un “problema de higiene” dentro de las cabañas.

### 6. ¿QUÉ TENEMOS QUE LLEVAR?

---

Una mochila (preferiblemente de ruedas y tipo maleta) con:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Chanclas (de las que agarran al tobillo)                            | <input type="checkbox"/> Saco de dormir               |
| <input type="checkbox"/> Deportivas (las puestas y otras extras)                             | <input type="checkbox"/> Jerseys                      |
| <input type="checkbox"/> 2 Toallas de baño (para piscina y ducha)                            | <input type="checkbox"/> Chubasquero                  |
| <input type="checkbox"/> Gorra y crema de protección solar                                   | <input type="checkbox"/> Ropa interior                |
| <input type="checkbox"/> Pares de calcetines   | <input type="checkbox"/> Pantalones largos            |
| <input type="checkbox"/> Pantalones cortos   | <input type="checkbox"/> Forro polar                  |
| <input type="checkbox"/> Camisetas manga corta   | <input type="checkbox"/> Mochila para excursión       |
| <input type="checkbox"/> Bañador   | <input type="checkbox"/> Almohada (opcional)          |
| <input type="checkbox"/> Linterna  | <input type="checkbox"/> Ropa de “gala” para la disco |
| <input type="checkbox"/> 2 camisetas blancas   | <input type="checkbox"/> Cantimplora                  |
| <input type="checkbox"/> Neceser con útiles de aseo (añadir una barrita de cacao o vaselina) |   |
| ➤ Esterilla /Aislante: Todas las unidades  |   |

Es aconsejable que los más pequeños lleven la ropa en bolsas Zip por días.

Se recomienda que no traigan su ropa favorita, ya que el vestuario sufre un gran desgaste. A su vez, es importante que venga marcada con su nombre, para facilitar el reconocimiento en caso de pérdida.

Si durante el turno, fuera necesario entregar alguna ropa de abrigo o material se dejará en seguridad con el nombre del participante y sus apellidos. Nos encargaremos de hacérselo llegar al campamento.



# CAMPAMENTO LAS ENCINAS

## CAMPAMENTO INTERNO



Club Las Encinas  
de Boadilla

De igual manera desaconsejamos que l@s chic@s lleven objetos de valor como pulseras, relojes o dinero que pudieran extraviarse. El Club no se hace responsable de los objetos perdidos. Éstos se recogen en la puerta (zona de seguridad) y permanecerán al menos 15 días para su reclamación.

Los teléfonos móviles, consolas portátiles y videojuegos están prohibidos.

### **7. ¿Y SI NOS PONEMOS MALITOS/AS?**

Si hay incidencia médica la DUE (nuestra enfermera) hará la primera evaluación, a partir de ahí:

1. La resuelve ella y se comunica a las familias.
2. Se acude al médico del botiquín (si se encuentra dentro del horario de apertura del Club) y se comunica a las familias.
3. En caso de tener un problema que requiera de una atención médica más especializada, se acudirá al centro de salud de Boadilla o al Hospital de referencia y se comunica a las familias.

### **8. ¿CÓMO MANTENEMOS CONTACTO CON NUESTROS/AS HIJOS/AS?**

Para facilitar la integración de todos los acampados no existe día de padres. En cambio, existen varias vías para tener información de ellos:

- ✓ El primer día se facilitará tanto el teléfono del coordinador del campamento (Horario de llamadas: 12 a 13 h y de 18 a 19 h) como el del coordinador general del Área.
- ✓ En la página web del Club se irá publicando periódicamente las crónicas de los días y fotos de las actividades realizadas.
- ✓ Los acampados tendrán la posibilidad de llamar al menos dos veces por teléfono en el turno.
- ✓ Hay una cuenta de correo para que quien lo desee, pueda escribir un mail a sus hijos. Esta se facilitará el primer día de turno en la hoja informativa que se os entregará.

### **9. ¿PUEDO SACAR A MI HIJO/A DURANTE EL CAMPAMENTO?**

Con el objetivo de lograr un mayor control y seguridad de los/as acampados/as, así como para minimizar las interrupciones en las actividades, el desarrollo del campamento debe ser completo de principio a fin.

En el caso excepcional de tener que acudir a una cita médica u evento, se deberá rellenar una HOJA DE SALIDA, indicando el día y hora de recogida y de vuelta al campamento. A su vez, se ruega informar al coordinador/a.



# CAMPAMENTO LAS ENCINAS

## CAMPAMENTO INTERNO



Club Las Encinas  
de Boadilla

### **10. ¿SE PERMITE QUE OTRA PERSONA RECOJA A MI HIJO/A POR MI?**

---

Para garantizar la seguridad de vuestros/as hijos/as, disponemos de autorizaciones para indicar por escrito que personas podrían hacerse cargo del acampado/a en su nombre. Sin esta autorización, sólo el padre, madre o tutor oficial del niño podrá recogerlo.

### **11. ¿QUÉ DOCUMENTOS TENEMOS QUE ENTREGAR?**

---

En el momento de la entrada, a cada madre/padre se os informará de la documentación pendiente de entregar o firmar:

**-Ficha de inscripción, médica, y de derechos de imagen, rellenas y firmadas.**

- Observaciones: todos aquellos datos que nos ayuden a mejorar la atención de sus hijos/as: malas experiencias, timidez, ...
- Importante rellenar la FICHA MÉDICA con los datos más exactos posibles. La DUE, se encargará de hacer el seguimiento y controlar las alergias y dietas especiales.

Os pedimos que, por el bien de todos/as, informemos de cualquier enfermedad o malestar antes de entrar.

- **IMPORTANTE:** Revisar la existencia de piojos (cualquier niño/a que venga con ellos, no podrá permanecer en el campamento y deberá iniciar un tratamiento en su casa).
- Tenemos una hoja independiente solicitando vuestra autorización para el uso del material fotográfico. Que si no se desea no hay obligación de firmarla.

Aunque hay que tener en cuenta que durante el campamento subiremos fotos de vuestros hijos/as al diario de la web para que podáis verles, y el último día tendréis acceso a un CD preparado por los monitores en prácticas con las fotos del campamento.

- Fotocopia de la Tarjeta Sanitaria
- Fotocopia del DNI del participante o libro de familia

### **12. ¿CÓMO ES EL PRIMER DÍA?**

---

La entrada de los acampados tendrá lugar a las 10:00h de la mañana, en el patio del Fuerte.

Una vez entremos, localizaremos la **mesa** correspondiente a la edad del niño/a (podréis localizar dicha mesa al consultar las listas colocadas en la puerta de entrada). En esta,



# CAMPAMENTO LAS ENCINAS

## CAMPAMENTO INTERNO



Club Las Encinas  
de Boadilla

los monitores nos recibirán y comprobarán que no falta ninguna documentación y recogerán el dinero de “El Banco”.

*¿Qué es el banco?* Es “el lugar” donde dejar el dinero que queremos que nuestros hijos/as tengan durante el campamento y que será controlado por el equipo de monitores para evitar pérdidas.

Dado que este dinero para comprarse algún helado, la cantidad que se recomienda es de unos 25€ - 30€

A su vez, encontraréis otros dos tipos de mesas más:

- ✓ La primera corresponde a la **DUE** (Diplomada Universitaria en Enfermería), si necesitamos dejar alguna medicación del niño/a o queremos aclarar cualquier incidencia médica que pueda tener, es imprescindible gastar unos minutos para poder hablar con la profesional al cargo.
- ✓ La segunda corresponde a **COORDINACIÓN**, allí podréis comentar cualquier asunto con el coordinador/a del campamento.

### **13. ¿Y EL ÚLTIMO DÍA?**

---

A las 17:00 h. tendrá lugar el Acto de Clausura en el patio del fuerte, en el que se entrarán los diplomas especiales y se cantarán las canciones de despedida.

Una vez acabado, tras las despedidas del equipo de monitores/as y acampados/as, se procede a la salida del campamento (alrededor de las 18:30 h).